

NAMASTE

Quinze ans de marche et d'amitié au Népal

FLORENT GRANGE

- Les treks mythiques de l'Himalaya ;
- Plus qu'un récit de marche, une déclaration d'amour au Népal ;
- Un portrait attachant du peuple des hauteurs et de sa vie quotidienne ;
- Une réflexion sur le rapport des humains à leur environnement, l'écologie des besoins, la liberté et la lenteur.

Le premier voyage de Florent Grange au Népal, en 2008, fut une révélation : ses rêves d'enfance y devenaient une réalité à vivre et à partager. Depuis, fasciné par les paysages himalayens, il n'a de cesse d'en parcourir les grands itinéraires de trek, de Katmandou jusqu'aux plus hauts cols, de la région de l'Everest à celle du Manaslu, du Makalu ou du Kangchenjunga. Chemin faisant, il tisse des liens avec les Tibétains en exil, des compagnons sherpas, et met ses compétences médicales au service des enfants atteints de la maladie de la lune. Mais cette aventure, qui l'a conduit avec sa femme à tutoyer les huit sommets népalais de plus de 8 000 mètres, est aussi l'histoire d'une amitié avec un jeune réfugié devenu son guide à travers la culture tibétaine. Et le voyageur de se demander s'il persiste une frontière entre le pays qui nous a donné le jour et celui qui nous inspire et nous élève.

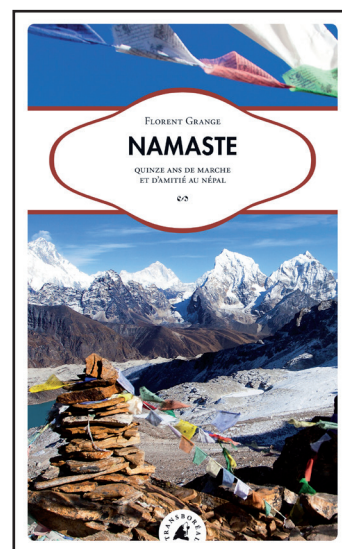
Né en 1962, Florent Grange est dermatologue et oncologue. Alpiniste, il a notamment gravi les quatre-vingt-deux « 4000 » des Alpes.

Cliquer pour en savoir plus sur [l'auteur](#), lire [des extraits](#) ou [des critiques](#), voir [des photos](#), consulter [la table des matières](#).



La maison d'édition des voyageurs au long cours

Transboreal
23, rue Berthollet – 75005 Paris
tél. 01 55 43 00 37
contact@transboreal.fr
www.transboreal.fr



« Sillages » n° 56

PARUTION : novembre 2024
FORMAT : 14 x 22,5 cm
PAGES : 264, dont 24 en couleurs
PHOTOGRAPHIES : 57
ILLUSTRATION : 1
CARTE : 1
ISBN : 978-2-36157-351-5
20,90 €

