

# LA FRÉNÉSIE DU WINDSURF

*Petites empoignades aux confins du souffle et de la volonté*

VIRGINIE TROUSSIER

- une déclaration d'amour au windsurf par une auteur connue pour ses articles et livres de littérature sportive ;
- le vent en poupe : le récit d'une passion pour une discipline qui ne cesse d'évoluer et d'attirer de nouveaux pratiquants ;
- une méditation libre et tonifiante sur les vagues, la vitesse et le vent ;
- tout sur le windsurf et les windsurfers : matériel, sensations, esprit tribal, chasseurs de tempêtes et de vents.

Le windsurf est apparu dans les années 1970. Depuis lors, l'engouement n'a jamais cessé, avec les légendes Robby Naish, Bjorn Dunkerbeck, Antoine Albeau et Thomas Traversa, et grâce à de nombreuses évolutions techniques, notamment le foil. Plus qu'une discipline sportive, le windsurf est une véritable manière de vivre qui demande une attention totale aux éléments marins. Fusionner avec les vents et les vagues, écouter le vent pulser au plus intime de sa respiration. Le windsurfer, dans l'extase de la vitesse, finit par ressembler à ce qu'il traverse. À travers les Canaries et le Cap-Vert, sur les côtes andalouses et bretonnes, et dans les traces des chasseurs de tempêtes en Irlande, Virginie Troussier interroge sa fascination en explorant la beauté de l'éphémère et son désir de légèreté.

*Née en 1985, Virginie Troussier, passionnée de ski, de windsurf et de littérature, a grandi dans les Alpes. Écrivaine et journaliste, elle collabore notamment à Montagnes magazine et Alpes magazine.*

Cliquer pour [en savoir plus sur l'auteur](#),  
[lire des extraits](#) ou [des critiques](#).



« Petite philosophie du voyage » n° 62

PARUTION : MAI 2022

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-310-2

PRIX : 8 €

Communiqué de presse

TRANSBOREAL  
La maison d'édition des  
voyageurs au long cours

Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37 – [contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)