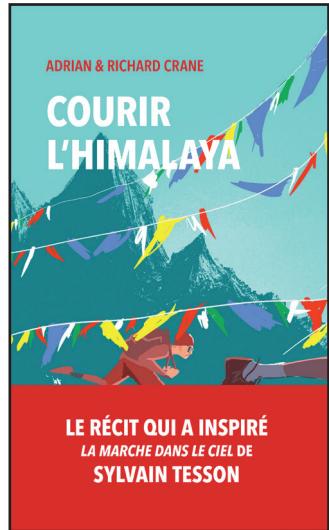


COURIR L'HIMALAYA

ADRIAN & RICHARD CRANE

TRADUIT DE L'ANGLAIS PAR JULIEN GILLERON
AVEC UNE PRÉFACE DE SYLVAIN TESSON
ET UNE INTRODUCTION DE SIR JOHN HUNT

- le récit qui inspira Sylvain Tesson et Alexandre Poussin pour leur traversée de l'Himalaya ;
- aux origines du trail : été 1983, 3 000 kilomètres, 90 000 mètres de dénivelé positif ;
- une course contre la montre à la Jules Verne : 100 jours pour un exploit ;
- un grand livre d'aventure à travers le Népal et la chaîne himalayenne.



À moins de 30 ans, les frères Adrian et Richard Crane se sont lancé un défi : traverser l'Himalaya d'est en ouest, de Darjeeling en Inde à Rawalpindi au Pakistan, en cent jours. Deux décennies avant l'avènement du *trail*, ils vont courir plus de 3 000 kilomètres, cumulant 90 000 mètres de dénivelé, dont un aller-retour au camp de base de l'Everest. Avec leur allure de clochards célestes, les deux Britanniques doublent tous les 8 000, et marquent les esprits. Des jungles aux cols d'altitude du Népal, de l'agitation de Katmandou au silence des vallées du Zanskar, ils improvisent, et rien ne semble les arrêter. Les équipements techniques n'existaient pas et cela rend la traversée encore plus belle. La fatigue favorise les disputes, les tensions ne manquent pas, mais l'humour, toujours, les sauve. Une aventure sportive et fondatrice pour tous les traileurs.



Né en 1955, Adrian Crane et son frère Richard (1953-2020) sont nés en Angleterre. Après une enfance en Cumbrie à silloner les montagnes du Lake District, ils multiplient les prouesses sportives sur tous les continents. Convaincus que leurs aventures doivent inspirer, ils s'investissent dans des projets visant à aider autrui à se découvrir au contact de la nature..

Cliquer pour en savoir plus sur [Adrian & Richard Crane](#), lire [la préface de Sylvain Tesson](#) ou consulter [le sommaire](#) de l'ouvrage.

Parution : janvier 2026
Format : 13 x 21,5 cm
Pages : 296
Illustrations : 28
Cartes : 2
ISBN : 978-2-36157-335-5
Prix : 19,90 €



Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris
tél. 01 55 43 00 37 – contact@transboreal.fr
www.transboreal.fr