

YAMABUSHI

La sagesse des montagnes

ROBERT WEIS

Points forts :

- la rencontre avec les ascètes montagnards aux quatre coins de l'archipel nippon ;
- la découverte du lien spirituel que les Japonais entretiennent avec la nature ;
- une initiation au *shugendô* et à ses rituels austères ou ascétiques ;
- une immersion dans un Japon méconnu.

Dans les régions reculées du Japon, les ascètes adeptes du *shugendô* perpétuent des rituels millénaires en quête de l'éveil : ascension de sommets, marche sur des braises, méditation sous la cascade... Rencontrer ces *yamabushi*, « ceux qui dorment dans la montagne », est le vrai but du pèlerinage de Robert Weis, qui chemine à travers les forêts et les massifs en vue d'une meilleure connaissance de l'archipel. Au cœur des sanctuaires où s'entremêlent bouddhisme, shintoïsme et chamanisme, le marcheur s'entretient avec les maîtres spirituels dont la pratique vise à transcender la dualité entre l'homme et le monde. Et le pèlerin venu de la ville d'accéder à la sagesse des montagnes.

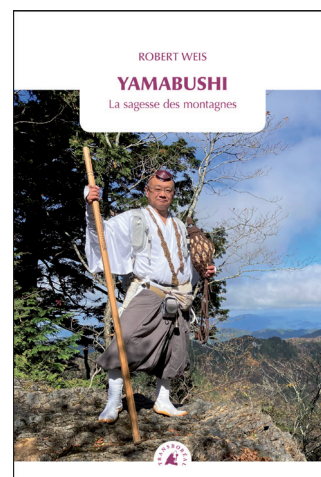
À propos de l'auteur :

Né en 1980, Robert Weis, paléontologue au Musée national d'histoire naturelle du Luxembourg, pratique le bonsaï, l'ikebana et le zen. Il est déjà l'auteur de *Retour à Kyôto* (Transboréal, 2023).

Pour en savoir plus sur l'auteur, lire des extraits et des critiques ou consulter la table des matières de l'ouvrage.



Transboréal
23, rue Berthollet ~
75005 Paris
tél. 0155 43 00 37
contact@transboreal.fr
www.transboreal.fr



PARUTION :
novembre 2024
FORMAT : 12 x 18 cm
PAGES : 168
CARTE : 1
PHOTOGRAPHIE : 1
PICTOS : 13
ISBN : 978-2-36157-354-6
PRIX : 10,90 €

« Voyage en poche » n° 78