

LES PROUESSES DE L'APNÉE

Petites divagations aux confins du souffle et de la volonté

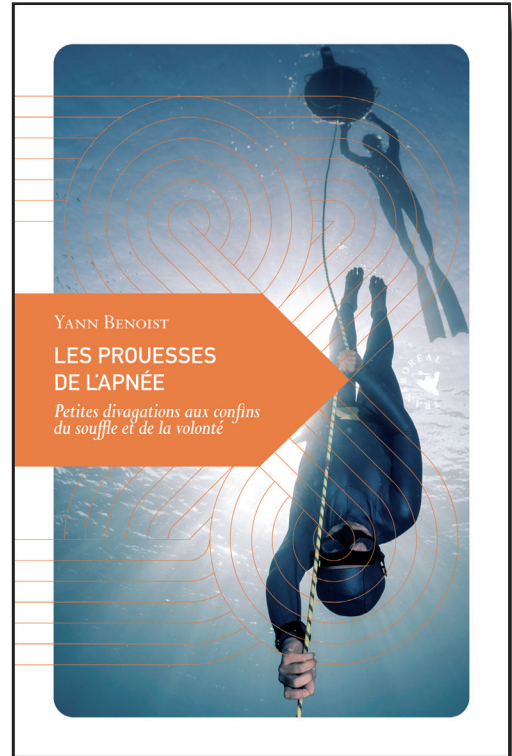
YANN BENOIST

- un essai instructif sur une discipline en vogue ;
- tous les types d'apnée et les records sont présentés : apnée statique, apnée dynamique, apnée en profondeur, chasse sous-marine ;
- de Jacques Mayol à Guillaume Néry, le texte évoque les grandes figures de l'apnée, qui ont contribué à rendre la discipline fascinante ;
- narcoses, hypoxie, syncopes : une réflexion sur la douleur, la mise à l'épreuve et le dépassement de soi.

L'apnée est devenue une passion française. Plusieurs champions nationaux se sont illustrés dans cette discipline, et l'aura d'un Jacques Mayol, d'un Loïc Leferme ou d'un Guillaume Néry suscite toujours de nouvelles vocations. Les clubs d'apnée se multiplient, la discipline elle-même évolue et se structure autour de catégories réglementées : l'apnée statique, qui consiste à rester immergé le plus longtemps possible ; l'apnée dynamique, qui consiste à parcourir la plus longue distance sous l'eau ; l'apnée en profondeur, popularisée par la pratique du *no limit* dans *Le Grand Bleu* (1988), qui consiste à atteindre sans respirer la plus grande profondeur. Les records tombent, la fascination fait naître des initiatives originales, comme les performances sous-marines réalisées en danse par Julie Gautier, ou le clip aquatique de Beyoncé, *Runnin'* (2015), avec Guillaume Néry.

Né en 1978, Yann Benoist est anthropologue. À l'université, il étudie l'enquête ethnographique et, en 2008, il soutient en Sorbonne une thèse d'anthropologie sur la prise en charge des personnes sans abri. Après ses études, il débute l'apnée en piscine puis en fosse, avant de participer à des stages en mer à Nice, avec le CIPA où il rencontre les grands noms français de la discipline.

Cliquer pour [en savoir plus sur l'auteur](#),
[lire des extraits](#) ou [des critiques](#).



« Petite philosophie du voyage » n° 61

PARUTION : AVRIL 2022

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-307-2

PRIX : 8 €

Communiqué de presse

TRANSBORÉAL
La maison d'édition des
voyageurs au long cours

Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris
tél. 01 55 43 00 37 – contact@transboreal.fr
www.transboreal.fr