

# L'EUPHORIE DES CIMES

*Petites considérations sur la montagne et le dépassement de soi*

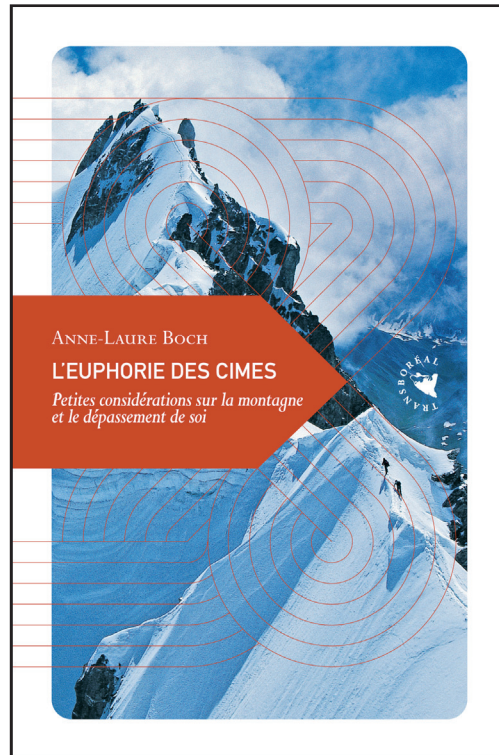
ANNE-LAURE BOCH

- un hymne à l'effort et à l'esprit de cordée;
- un amour contagieux pour la beauté sauvage des paysages de montagne;
- la mention de voies mythiques, des Pyrénées à l'Himalaya, des Dolomites au Caucase;
- une réflexion sur le risque et la découverte de soi.

**P**ourquoi aller au sommet quand on peut se contenter du col? Pourquoi chercher les itinéraires les plus directs, les plus difficiles, les plus engagés? Pourquoi affronter le danger, le froid, l'inconfort, la souffrance, quand les sentiers balisés offrent une découverte tranquille de la montagne? L'esprit de l'alpinisme n'est pas celui des succédanés aseptisés que la société moderne propose en lieu et place de l'aventure alpine. Au fondement de cette passion, le besoin mystérieux de se dépasser, de se confronter à une nature immense qui accueille et domine, sans que jamais la volonté de conquête n'attente à sa pureté. C'est de cette mystique de l'effort inutile que traite le présent ouvrage. Il tente une phénoménologie d'une activité enracinée dans la tradition occidentale du dépassement de soi, conduisant à une expérience qui transcende toutes celles que la vie ordinaire réserve: l'euphorie des cimes, la plus belle des récompenses.

*Née en 1966, Anne-Laure Boch est médecin des Hôpitaux de Paris et docteur en philosophie. Elle est aussi une alpiniste amateur passionnée. Elle a parcouru toutes les montagnes d'Europe, des Dolomites aux Pyrénées, et participé à plusieurs expéditions dans des chaînes lointaines, comme le Caucase et l'Himalaya.*

Cliquer pour **en savoir plus sur l'auteur,**  
**lire des extraits** ou **des critiques.**



« Petite philosophie du voyage » n° 1

PARUTION : NOVEMBRE 2008

7<sup>E</sup> ÉD. SEPTEMBRE 2023 (*trad. en italien*)

FORMAT : 11 X 16,6 CM

PAGES : 96

ISBN : 978-2-36157-200-6

PRIX : 9,50 €

Communiqué de presse

TRANSBORÉAL  
La maison d'édition des  
voyageurs au long cours

Transboréal – 23, rue Berthollet – 75005 Paris  
tél. 01 55 43 00 37 – [contact@transboreal.fr](mailto:contact@transboreal.fr)  
[www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr)